

INNENSCHAU auf KRETA

Transformierendes Retreat vom 09. – 15. Mai 2020

mit Gudrun Geiger-Krause - Rose Thurow - Gabriele Neumann

Es ist unser Herzensanliegen Dich zu ermutigen und dabei zu unterstützen, Deine individuelle 'Energiesignatur' zu entdecken und Deinen ganz eigenen Weg zu gehen. Aus dieser gemeinsamen Vision entstand das Projekt 'Innenschau auf Kreta'. Dieses kraftvolle 5-Tage Retreat findet an einem Ort statt, an dem sich die Kräfte des Himmels und der Erde wie die Kräfte einer magischen Brandung begegnen und umarmen, Energien die Deinem ganzen Leben – Herz und Verstand, Körper und Seele - neue Kraft und Potential verleihen.

Mit allen Sinnen werden wir den folgenden Fragen nachspüren:



- Wo auf meinem Lebensweg stehe ich gerade?
- Welche Energien sind gerade in meinem Leben präsent?
- Wie nehme ich mich selbst wahr – allein und in der Gruppe?
- Welche Landschaften gibt es in mir, die ich noch nicht kenne oder besser kennenlernen und verstehen möchte?
- Welche Visionen & Träume möchten jetzt entdeckt und umgesetzt werden?
- Wie kann mein Lebensweg in die kommende Zeit aussehen?
- Was kann mein Leben bereichern, wenn ich mich mit all meinen Seiten, Qualitäten und Stärken zeige und ganz neue Talente entdecke und einbringe?

'Innenschau auf Kreta' ist eine individuelle gleichermassen gemeinsame Reise, die ein tiefes Eintauchen in die Wahrnehmung der eigenen Person mit all ihren Potentialen und Landschaften anhand von körperlichen, mentalen und spirituellen Übungen, insbesondere in Harmonie mit der Natur, ermöglicht. Gemeinsam halten wir den Raum für die Entdeckung neuer Visionen und Potentiale. Widerstände und Ängste dürfen sich zeigen, um Anerkennung zu finden und werden somit zu einem wichtigen Bestandteil Deines Navigationssystems im Prozess für Veränderung und Transformation.

Auf Deiner Entdeckungsreise besuchst Du u.a. die eigenen inneren und äusseren Kraftorte und Landschaften. Werkzeuge, Techniken und Methoden, die wir durch sich ergänzende Ausbildungen sowie durch die Fülle des Lebens selbst erlernt und erlebt haben, werden Dich auf dieser Reise, in der gemeinsamen und individuellen Arbeit unterstützen.



Retreat-Center

Dein Flugziel ist Chania. Unser Transfer erwartet Dich und bringt Dich in das wunderschön gelegene Orizon Center im Akrimios, Megala Chorafia/ Chania. (<http://www.akrimios-orizon.com/>). Das Akrimios liegt oberhalb des Meeres mit atemberaubendem Meerblick. Nur ca. 10 Gehminuten entfernt gibt es eine Möglichkeit zum Schwimmen.

Kosten

Der Gesamtpreis für das Retreat beträgt €950,00. Dieser Betrag beinhaltet Retreathonorar, Arbeitsmaterial, Unterkunft im Doppelzimmer, Vollpension (regional biologische Kost), Flughafentransfer und Transport während des Retreats. An- und Abreise nach/von Chania sind **nicht** in diesem Preis enthalten und müssen individuell durch Dich selbst organisiert und persönlich gebucht werden.

Organisation & Anmeldung

Bitte plane Deine Anreise für Samstag 9. Mai 2020 und Deine Abreise für Freitag, den 15. Mai 2020.

Auftakt für das Retreat ist ein Get-Together mit gemeinsamen Abendessen am Abend des 9. Mai.

Anmeldung bitte per Email an Gudrun Geiger-Krause, Email: gruyavin@gmail.com mit a) vollem Namen (Vorname/Name), b) Adresse (Strasse, Hausnummer, Postleitzahl, Ort) und c) Telefonnummer (Mobil & Festnetz).

Dein Platz ist nach Anzahlung von €250,00 – fällig bei Anmeldung - auf das unten angegebene Konto reserviert.

Bitte überweise den Restbetrag von €700,00 bis zum 01. Mai 2020. Die Bankverbindung lautet:

Rose Thurow, Sparkasse Lörrach-Rheinfelden, IBAN: DE69 6835 0048 0101 4070 05, BIC: SKL ODE66XXX.

Retreat Leitung

Das Retreat wird von Gudrun Geiger-Krause, Rose Thurow und Gabriele Neumann organisiert und geleitet. Wir haben bereits in anderen Projekten zusammen gearbeitet und sind erfahrene Workshopleiter. Wir wissen wie wir unsere Methoden und Prozesse auf die besten, kraftvollsten Ergebnisse ausrichten können.



Gudrun Geiger-Krause:

“Wunsch & Ziel meines Herzens & meiner Arbeit ist es, Menschen dort abzuholen und zu unterstützen, wo sie in irgendeiner Form Hindernisse, Blockaden oder Krisen auf ihrem Lebensweg erfahren oder Unterstützung bei der Entdeckung des nächsten Lebensschritt benötigen.”

Heilerzieherin, Reiki-Meisterin, Vesseling-Practitioner (Energieseherin) nach Martin Brune, Shaman-Practitioner nach Kurt Fenkart, www.gudrun-shamanic.de



Rose Thurow:

“Für mich ist Tanzen Leben, Lebendigkeit spüren, mit der Musik, dem Körper, den Farben spielen. Meine Bestimmung sehe ich darin, das Potential der Kreativität im Menschen zu erwecken und diese in den Alltag zu integrieren. Ganz nach Joseph Beuys der sagte ‘Jeder Mensch ist ein Künstler!’”

Tanz- & Ausdruckspädagogin, Lehrerin für Tanz- & Theater Improvisation, Freie Künstlerin (Malen, Bildhauen, Tanz, Theater), www.rosethurow.com



Gabriele Neumann:

“Meine Bestimmung ist es, Menschen mit ihrem Licht, ihren Herzensträumen & ihrer kraftvollen Vorstellungskraft zu verbinden & sie dabei zu unterstützen, Veränderungen, die sie in die Richtung ihres Traumes bewegen, vorzunehmen.”

Dipl.- Betriebswirtin, Dipl.- Geomantikerin, Zert. Soul Body Fusion Lehrerin, Creator der ‘Global Cre-a-te Compassion Meditation’, Transformational Channelling, www.gabrieleneumann.com

**Wir freuen uns darauf, mit Dir in einen lebendigen, kraftvollen Prozess
und in das Licht-Netz Kreta’s einzutauchen!**